



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



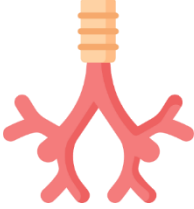
العيش مع أنبوب التنفس

(دليل مبسط للحياة اليومية مع أنبوب)

(الفتحة الرغامية)

Living with A Breathing Tube

ما هو أنبوب القصبة الهوائية؟



أنبوب صغير ومرن يوضع في فتحة صغيرة في الرقبة. يساعد هذا الأنبوب الطفل على التنفس إذا كان لديه صعوبة في التنفس من الفم أو الأنف. يسمى هذا الإجراء: "فغر القصبة الهوائية".

يساعد الأنبوب أيضًا في:

- إدخال الهواء للرئتين.
- إزالة البلغم من القصبة الهوائية.
- حماية الرئتين من السوائل.
- من المهم جدًا العناية به يوميًا للحفاظ على صحة الطفل

أنواع أنابيب القصبة الهوائية:

- أنبوب داخلي قابل للإزالة.
- بدون أنبوب داخلي.

لماذا يحتاج طفلي إلى هذا الأنبوب؟

قد يحتاج الطفل لأنبوب القصبة الهوائية في الحالات التالية:



- يعاني من مشكلة في مجرى التنفس.
- لديه ضعف في العضلات التي تساعد على التنفس.
- يوجد انسداد أو تضيق في الحنجرة أو القصبة الهوائية.
- يحتاج إلى جهاز تنفس لفترة طويلة.
- يجعل التنفس أسهل ويساعد على تحسين جودة حياة الطفل

فوائد أنبوب القصبة الهوائية:

- تحسين التنفس في حالات انسداد مجرى الهواء.
- تسهيل إزالة الإفرازات.
- تحسين القدرة على الكلام عند بعض الحالات بعد التدريب.

مخاطر ومضاعفات محتملة:



- العدوى.
- انسداد الأنبوب.
- النزيف.
- تلف الأنسجة حول الفقرة.

خطوات الوقاية من العدوى:



- غسل اليدين جيدًا قبل وبعد العناية.
- استخدام أدوات نظيفة ومعقمة.
- مراقبة أي علامات احمرار أو إفرازات غير طبيعية.

العناية اليومية تشمل:

- تنظيف الفغرة.
- تغيير الرباط.
- شفط البلغم.
- تنظيف الرئتين الداخلية.

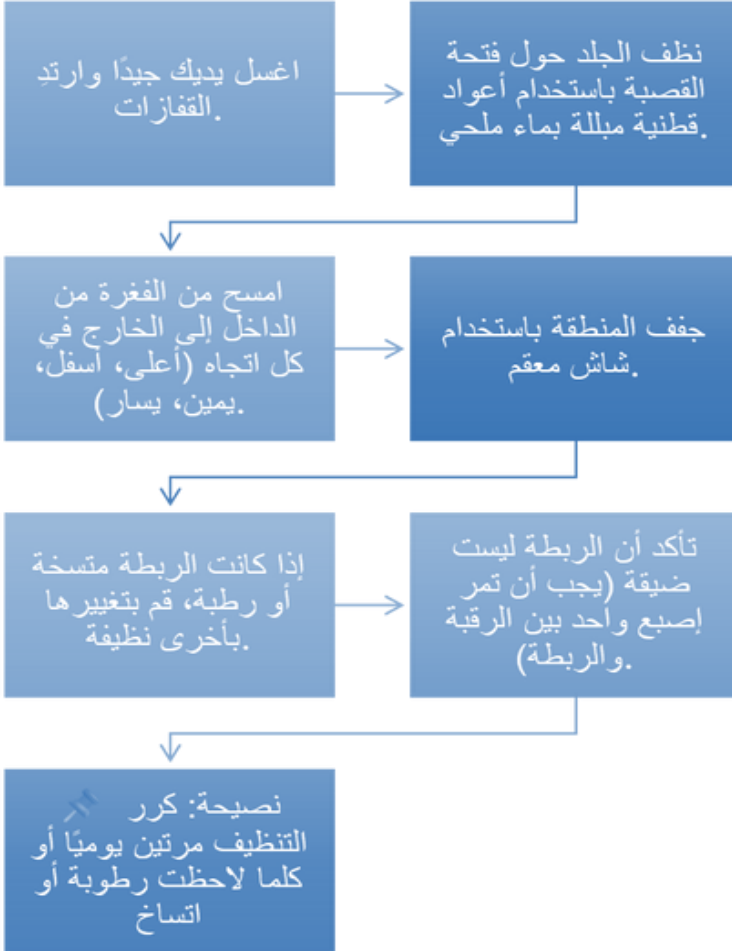
العناية اليومية بأنبوب طفلك مهمة جدًا للمحافظة على

سلامته من العدوى:

الأدوات التي تحتاجها:

- قفازات نظيفة شاش معقم ماء ملحي معقم أعواد قطنية
- ربطة نظيفة للأنبوب
- جهاز شفط البلغم

الخطوات



شفط البلغم

أحياناً قد يتراكم البلغم داخل أنبوب التنفس، مما يجعل صوت تنفس الطفل عالياً أو مزعجاً. في هذه الحالة، نحتاج إلى شفط البلغم لمساعدته على التنفس براحة.

متى يحتاج طفلي إلى الشفط؟



- إذا سمعت صوت غرغرة أو خشخشة.
- إذا زادت سرعة تنفسه.
- إذا ظهر البلغم في فتحة الأنبوب.
- إذا بدأ عليه التعب أو صعوبة في التنفس

كيفية تجهيز أدوات الشفط:

- التأكد من نظافة القسطرة.
- ضبط جهاز الشفط على القوة المناسبة.
- تجهيز وعاء لجمع الإفرازات.



علامات الحاجة الفورية للشفط:

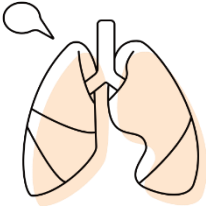
- تغير لون الشفاه إلى الأزرق.
- صعوبة واضحة في التنفس.
- صوت تنفس عالي أو غريب.

الأدوات

- جهاز الشفط
- قسطرة شفط بالحجم المناسب قفازات نظيفة
- ماء ملحي إذا لزم الأمر

خطوات الشفط:

- اغسل يديك جيداً وارترِدِ القفازات.
- شغلّ جهاز الشفط وجهاز القسطرة.
- أدخل القسطرة بلطف في الأنبوب حسب العمق المحدد مسبقاً.
- اغلق فتحة القسطرة بإبهامك لبدء الشفط، وابدأ بسحب البلغم أثناء إخراج القسطرة ببطء.
- إذا لزم الأمر، استخدم قليلاً من الماء الملحي لتليين البلغم.
- راقب الطفل بعد الشفط للتأكد من تحسن تنفسه.



ملاحظة: لا تكرر الشفط أكثر من 3 مرات في الجلسة الواحدة.

المدة المثالية لكل عملية شفط:

- لا تتجاوز 10 ثوانٍ لتجنب نقص الأكسجين.
- ترك الطفل للراحة بين كل محاولة وأخرى.

تغيير الرباط والعناية بالفغرة

- العناية بالفغرة (فتحة أنبوب القصبة الهوائية) مهمة جدًا لمنع العدوا
- والحفاظ على الجلد نظيفاً وجافاً.

الأدوات:



- أعواد قطنية
- شاش معقم
- ماء ملحي
- معقم رباط جديد للأنبوب
- قفازات



الأدوات اللازمة لتغيير الرباط:

- رباط جديد.
- مقص.
- شاش معقم.
- قفازات.

توقيت تغيير الرباط:

- مرة يومياً على الأقل.
- فور اتساخه أو تبلله.

خطوات تنظيف الفغرة:

- من الداخل للخارج.
- استخدام قطعة قطن جديدة لكل جهة.
- تجفيف المنطقة جيداً بعد التنظيف.

العناية بالجلد حول الفغرة:

- الترطيب إذا كان جافاً.
- تغيير الضمادة عند الحاجة.

خطوات العناية

- اغسل يديك جيداً وارترد القفازات.
- بلل الأعواد القطنية بالماء الملحي.
- نظف الجلد حول الفغرة في 4 اتجاهات (أعلى، أسفل، يمين، يسار)،
كلمرة بقطنة جديدة.
- استخدم شاش معقم لتجفيف المنطقة بنفس الطريقة.
- امسك الأنبوب بإحدى اليدين، وأزل الرباط القديم بالأخرى.
- نظف جانبي الرقبة باستخدام شاش مبلل ثم جاف.
- ضع الرباط الجديد بإحكام معتدل (يمكنك تمرير إصبع بين الرباط
والرقبة).
- ضع شاش مقسم أو ضمادة ماصة تحت الأنبوب لمنع الالتصاق.
نصيحة: يجب تغيير الرباط مرة واحدة على الأقل يومياً أو عندما يتسخ

العناية بالقنينة الداخلية (الأنبوب الداخلي)

- بعض أنابيب التنفس تحتوي على قنينة داخلية قابلة للإزالة. يجب تنظيف هذه القنينة مرتين يومياً أو أكثر إذا لزم الأمر.

الأدوات:

- علبة تنظيف (إن وجدت) ماء معقم
- بيروكسيد الهيدروجين (3%) فرشاة ناعمة مخصصة شاش معقم قفازات

أهمية وجود أنبوب احتياطي

- في حالات الانسداد المفاجئ.
- لتجنب توقف التنفس.

التحقق من سلامة الأنبوب الجديد:

- التأكد من خلوه من العيوب.
- تجربة نفخ الطوق إذا كان موجوداً



خطوات الطوارئ في حال خروج الأنبوب:

- إبقاء مجرى الهواء مفتوحاً.
- محاولة إعادة إدخاله بسرعة إذا كنت مدرباً.
- استخدام الأنبوب الاحتياطي

التخزين السليم للأدوات:

- مكان نظيف وجاف.
- بعيد عن أشعة الشمس المباشرة

خطوات التنظيف

- اغسل يديك وارتي القفازات.
- جهّز علبة التنظيف واملأها بنصف ماء معقم ونصف بيروكسيد الهيدروجين.
- أزل القنينة الداخلية من الأنبوب.
- ضعها في العلبة لمدة دقائق.
- نظفها باستخدام الفرشاة جيداً من الداخل والخارج.
- اشطفها بالماء المعقم فقط.

- جففها باستخدام شاش معقم.
- أعد إدخال القنينة إلى مكانها بلطف.

ملاحظة: إذا لم يكن الأنبوب يحتوي على قنينة داخلية، يجب تغيير الأنبوب كاملاً مرة كل شهر.

العناية أثناء النوم:

- تثبيت الأنبوب جيداً.
- مراقبة وضعية الطفل.



أهمية التدريب المستمر للمرافقين:

- لتقليل الأخطاء.
- تعزيز الثقة أثناء الطوارئ.

حقيبة الطوارئ والاستعداد للحالات الطارئة

من المهم أن يكون الوالدان أو الممرضون مستعدين دائمًا لحالات الطوارئ المفاجئة. وجود حقيبة طوارئ مجهزة في نفس الغرفة يمكن أن ينقذ حياة الطفل.

محتويات حقيبة الطوارئ:

- أنبوب جديد بالحجم المناسب
- أنبوب احتياطي أصغر
- أربطة نظيفة
- قسطرة شفط
- جهاز الشفط
- كيس تنفس (كيس الإنعاش)
- قناع مناسب



- مقص طبي
- مزلق مائي
- حقنة لطوق الماء (إن وُجد)
- شاش معقم
- قياسات أكسجين
- أسطوانة أكسجين متنقلة
- قائمة بأرقام الطوارئ المهمة

تذكير

- تحقق من محتويات الحقبة أسبوعياً.
- تأكد من صلاحية الأدوات وعدم انتهاء تاريخها.
- عند السفر، تأكد من أخذ الحقبة كاملة مع الطفل
- تغيير أنبوب القصبة الهوائية
- قد تحتاج إلى تغيير أنبوب القصبة الهوائية لطفلك إذا انسد أو أصبح متسداً جداً. في الحالات الروتينية، يفضل أن يقوم بالتغيير شخصان مدربان، لكن في الحالات الطارئة يجب أن تكون قادراً على فعل ذلك بمفردك.

طريقة التخلص من الأنبوب القديم

- وضعه في كيس نفايات طبي.
- عدم إعادة استخدامه.

الأدوات

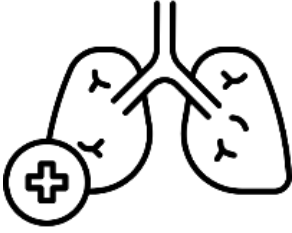
- أنبوب جديد بالحجم المناسب
- أنبوب احتياطي أصغر
- حجمًا أربطة نظيفة مزلق
- مائي كيس تنفس وقناع
- أدوات الشفط
- حقنة وماء (إذا كان هناك طوق مائي) قفازات

خطوات التغيير:

- اغسل يديك جيدًا.
- جهّز الأدوات وتأكد من جاهزيتها.
- اختبر الأنبوب الجديد إذا كان يحتوي على طوق مائي.

- ضع الطفل في وضعية مريحة.
- شفط البلغم من الأنبوب القديم إن لزم.
- استخدم المزلق لترطيب الأنبوب الجديد.
- أزل الأنبوب القديم بلطف.
- أدخل الأنبوب الجديد بلطف وبدون ضغط.
- ثبتّ الرباط واترك مسافة إصبع بينه وبين رقبة الطفل.
- تأكد أن الأنبوب يعمل بشكل جيد ويمكن التنفس من خلاله.
- راقب العلامات الحيوية للطفل بعد التغيير.

✦ ملاحظة: احتفظ دائماً بأنبوب بديل جاهز بنفس المقاس وآخر أصغر



أهمية التهوية الجيدة أثناء العناية:

- لمنع استنشاق الإفرازات.

تمارين التنفس للأطفال

عند السفر مع طفل لديه أنبوب تنفس، من المهم الاستعداد جيداً.

كيفية تمارين التنفس للأطفال:

- نفخ البالون.
- الألعاب التي تتطلب النفخ.

نصائح السفر:

- استشر الطبيب قبل السفر وخذ نسخة من الخطة العلاجية.
- جهّز حقيبة الطوارئ كاملة وخذ أدوات إضافية.
- احتفظ برسالة طبية تشرح حالة الطفل.
- أبلغ شركة الطيران عن حالة الطفل مسبقاً إذا كنت مسافراً بالطائرة.

أدوات إضافية يجب حملها:

- أنبوب احتياطي (2 على الأقل) مزلق مائي إضافي
- شواحن لجهاز الشفط إن كان كهربائياً بطارية احتياطية أدوات تنظيف إضافية
- تذكير: احتفظ بالعدد الكافي من الأدوات ليومين إضافيين على الأقل

إجراءات السفر بالسيارة:

- وضع الحقيبة في مكان يسهل الوصول إليه.
- التأكد من تثبيت الأكسجين بشكل آمن.

إجراءات السفر بالطائرة:

- إبلاغ الطاقم قبل الرحلة.
- التأكد من توفر مصدر كهرباء لجهاز الشفط.

التعامل مع القلق النفسي للطفل:

- التحدث معه بهدوء.
- إشراكه في خطوات العناية إذا كان عمره يسمح



التغذية مع أنبوب القصبة الهوائية:

- استشارة أخصائي تغذية.
- تجنب الأطعمة التي تسبب الإفرازات الكثيفة.

دعم الأسرة ونصائح يومية

- رعاية طفل بأنبوب تنفس قد تكون مرهقة، لكن بدعم الأسرة والمجتمع، يمكن التعامل معها بسهولة أكبر.

دعم الأسرة:

- شارك أفراد الأسرة بتدريب العناية بالأنبوب.
- خذ فترات راحة واطلب المساعدة عند الحاجة.
- لا تتردد في الحديث مع الأخصائيين النفسيين أو مجموعات الدعم.

نصائح يومية:

- راقب الطفل يومياً وسجل أي تغييرات.
- حافظ على نظافة الأيدي دائماً.
- اجعل الأدوات في مكان يسهل الوصول إليه.
- تحدث مع الطفل بشكل إيجابي وشجعه دائماً



علامات العدوى بالفغرة:

- احمرار.
- تورم.
- إفرازات ذات رائحة كريهة.

العلاج الأولي للعدوى:

- تنظيف متكرر.
- استشارة الطبيب.

أهمية تسجيل الملاحظات اليومية:

- لمتابعة التحسن أو التدهور.
- لمساعدة الأطباء في اتخاذ القرارات.

التعامل مع الانسداد الكلي:

- استخدام الأنبوب الاحتياطي.
- طلب الإسعاف.

العودة إلى المدرسة:



- التواصل مع إدارة المدرسة.
- تدريب المعلمين على التعامل مع الحالات الطارئة

أهمية البطاريات الاحتياطية:

- لضمان استمرار تشغيل جهاز الشفط.

أهمية البطاريات الاحتياطية:

لضمان استمرار تشغيل جهاز الشفط

متى يحتاج طفلي إلى الشفط؟

- إذا سمعنا صوت غرغرة أو خشخشة.
- إذا زادت سرعة تنفسه.
- إذا ظهر البلغم في فتحة الأنبوب.
- إذا بدا عليه التعب أو صعوبة في التنفس

سؤال: ما هو العمق المناسب لإدخال قسطرة الشفط؟

✓ الإجابة: العمق يحدد مسبقاً من قبل الطبيب أو الفريق الطبي، ولا يجب تجاوزه لتجنب إصابة مجرى

نصيحة عملية:

لا تبدأ الشفط مباشرة بعد دقيقة على 30 الأكل، انتظر الأقل لتجنب القيء أو الارتجاع

سؤال: كم مرة يُنصح بتكرار الشفط في الجلسة الواحدة؟

✓ الإجابة: بحد أقصى 3 مرات في الجلسة، مع ترك الطفل يرتاح بين كل مرة وأخرى

• حالة تطبيقية:

طفل لديه أنبوب قصبة هوائية وأثناء اللعب بدأ يصدر صوت غرغرة، والتنفس أصبح أسرع.

💡 المطلوب:

تحديد سبب الحالة

الإجراء الصحيح.

✓ الإجابة: السبب هو تراكم البلغم، والإجراء هو شفط الأنبوب فوراً مع مراقبة تحسن التنفس.

سؤال: ما هي أول خطوة قبل البدء في شفط البلغم من أنبوب القصبة الهوائية؟

✓ الإجابة: غسل اليدين جيداً وارتداء القفازات النظيفة لمنع انتقال العدوى.

سؤال: ما أهمية وجود أنبوب احتياطي عند السفر أو الخروج؟

الإجابة: لتبديله فوراً في حال حدوث انسداد أو تلف في الأنبوب الأساسي

حالة تطبيقية:

أثناء الليل، لاحظت أن الطفل يتنفس بصوت عالي جداً، والرباط في مكانه.

✓ الإجابة: افحص الأنبوب لاحتمال انسداده، وإذا وُجد بلغم قم بالشفط فوراً.

سؤال: ما العلامات التي تدل على عدوى بالفغرة؟

الإجابة: احمرار، تورم، إفرازات برائحة كريهة، أو ارتفاع درجة الحرارة

نصيحة عملية:

غير الضمادة أو الشاش تحت الأنبوب يومياً أو عند تبلله، للحفاظ على جفاف الجلد ومنع التهيج.

سؤال: كيف تتأكد أن الرباط مثبت بشكل صحيح؟

✓ الإجابة: يجب أن يكون بإمكانك تمرير إصبع واحد بين الرباط ورقبة الطفل لضمان الثبات دون ضغط

حالة تطبيقية:

أثناء تغيير الرباط، سقط الأنبوب من مكانه ولم تتمكن من إعادته فوراً.

✓ التصرف الصحيح:

استخدم الأنبوب الاحتياطي أو الأنبوب الأصغر وأعد التركيب فوراً، ثم راقب العلامات الحيوية للطفل

سؤال: لماذا يجب تسجيل الملاحظات اليومية عن حالة الطفل؟

الإجابة: لمتابعة التغيرات، والكشف المبكر عن المشاكل، ولمساعدة الأطباء في تحديد العلاج المناسب.

نصيحة عملية:

عند السفر بالطائرة، أبلغ شركة الطيران قبل الرحلة عن حالة الطفل، لتأمين أي تجهيزات ضرورية.

سؤال: كم مرة يجب تنظيف القنينة الداخلية؟

الإجابة: مرتين يومياً على الأقل، أو أكثر إذا تراكمت الإفرازات.

حالة تطبيقية:

أثناء السفر، فرغت بطارية جهاز الشفط ولا يوجد مصدر كهرباء قريب.

✓ التصرف الصحيح: استخدم قسطرة شفط Bulb Syringe يدوية (إذا كانت متوفرة، أو قم بتغيير الأنبوب إذا كان مسدوداً.

سؤال: ما الإجراءات الوقائية عند تنظيف القنينة الداخلية؟

الإجابة: استخدام أدوات نظيفة، وشفط القنينة بالماء المعقم، وتجفيفها قبل إعادة تركيبها

نصيحة عملية:

دائماً احتفظ بمقص طبي في حقيبة الطوارئ لقطع الرباط بسرعة عند الحاجة لتغيير الأنبوب.

سؤال: ما هو الإجراء الأول إذا لاحظت تسرب هواء حول الأنبوب؟

الإجابة: التأكيد من أن الأنبوب مثبت بإحكام، وإذا استمر التسرب استشر الطبيب فوراً

نصيحة عملية:

درب جميع أفراد الأسرة على استخدام حقيبة الطوارئ، حتى يتمكن أي شخص من التدخل السريع في حال حدوث مشكلة.

حالة تطبيقية:

الطفل بدأ بالسعال الشديد أثناء تنظيف الفغرة.

✓ التصرف الصحيح: توقف فوراً، انتظر حتى يهدأ الطفل، ثم أكمل العناية برفق.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية التنفسية الحرجة

HEM1.25.0001774